

			4(木)	5(金)	6(土)	
午前				乳酸菌飲料	牛乳	牛乳
昼食				カレーライス はるさめサラダ みかん缶、お茶	ロールパン 松風焼き 青菜とかまぼこのごまあえ バナナ、牛乳	ごはん 大豆入り磯煮 紅白なます さつまいものみそ汁、お茶
午後				牛乳 サブレ	お茶 七草粥	牛乳 いもがし
8(月)		9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	成人の日	牛乳	牛乳	牛乳	飲むヨーグルト	牛乳
昼食		ロールパン 豆腐ナゲット にんじんしりしり ミルクスープ、お茶	ごはん 豚肉と青菜の中華炒め フレンチサラダ トマト、お茶	豚丼 もやしの酢物 りんご、お茶	ロールパン 魚のムニエル きんぴら コンソメスープ、お茶	ごはん 豚肉と切り干しだいこんの卵とし 青菜のおひたし 豆腐とたまねぎのみそ汁、お茶
午後		スキムミルク 薄焼きせんべい	スキムミルク キャロット蒸しパン	お茶 だいこんもち	スキムミルク コーン菓子	お茶 プリン
15(月)		16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	オレンジジュース	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 豚肉のしょうが焼き きゅうりとツナのマリネ ビーフン汁、お茶	ロールパン 鶏肉の甘辛炒め ツナポテト りんご、牛乳	ひじきのもぶり 鮭 魚のフライ スパゲティサラダ いちご、お茶	ごはん 鶏肉の香味焼き 青菜のおかかあえ 豆腐とかぼちゃのみそ汁、お茶	ロールパン 魚のたつた揚げ ひじきのごまネーズ マカロニと野菜スープ、お茶	ごはん 厚揚げの中華煮 だいこんサラダ トマト、お茶
午後	スキムミルク ドーナツ	スキムミルク パイ菓子	スキムミルク クラッカーサンド	お茶 ふかし芋	お茶 ジャム入りヨーグルト	牛乳 バームクーヘン
22(月)		23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	りんごジュース	牛乳
昼食	ごはん 豚肉とじゃがいものうま煮 揚げ入り白あえ けんちん汁、お茶	ロールパン レバーの甘辛煮 切り干し大根の酢物 トマト、お茶	ごはん 焼き魚 はくさいのおひたし みかん、お茶	ごはん 八宝菜 わかめときゅうりの酢物 りんご、お茶	ロールパン ハンバーグ さつまいもサラダ ゆでブロッコリー、牛乳	お弁当の日
午後	お茶 ちゃんぽん	スキムミルク クッキー	お茶 ゼリー	スキムミルク 米せんべい	お茶 おにぎり	牛乳 ブリッツ
29(月)		30(火)	31(水)			
午前	フルーツ豆乳	牛乳	牛乳			
昼食	ごはん 豆腐とツナの炒り卵 きゅうりとかぶの酢物 トマト、お茶	ロールパン 魚のレモン煮 青菜のおひたし ポトフ風スープ、お茶	ごはん チンジャオロース パンサンズー バナナ、お茶			
午後	お茶 お好み焼き(豚肉)	スキムミルク ゴーフレット	スキムミルク ビスケット			